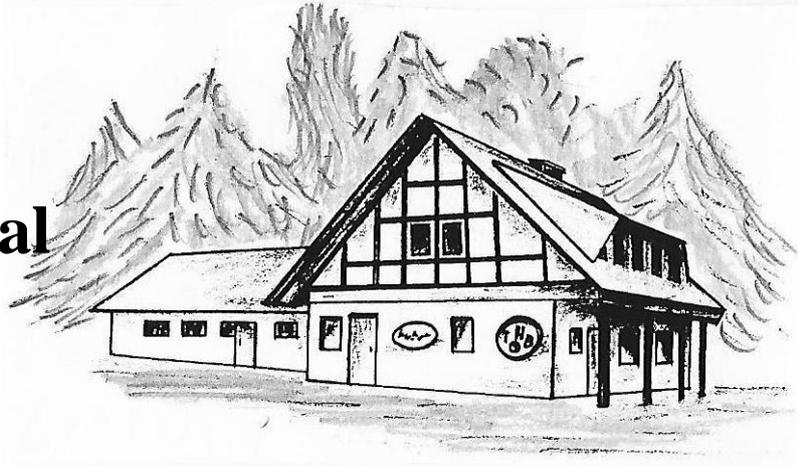


TuS Homburg-Bröltal 1927 e.V.

Fussball – Damengymnastik 60+ – Badminton –
Kraftsport

TuS Homburg-Bröltal 1927 e.V.
51588 Nümbrecht Grötzenberg



Grötzenberg, .10.05.2020

Hygiene Konzept (Trainerinnen und Trainer)

Empfehlungen für Trainerinnen und Trainer:

- Bildet kleine Gruppen, diese sollten nicht gemischt werden und über die gesamte Zeit der Kontaktbeschränkungen beibehalten werden, die Trainer bleiben immer bei derselben Gruppe
- Bei Läufen muss ein Abstand von 10 Metern eingehalten werden, außerdem sollte man die Spielerinnen oder Spieler versetzt laufen lassen, da im Windschatten die Ansteckungsgefahr deutlich höher ist
- Unterbindet jegliche Zusammenkünfte von Spielerinnen und Spielern
- Ihr übernehmt die Verantwortung für euer Team, haltet euch an alle Vorgaben und seid jederzeit ein **Vorbild!**
- Seid konsequent wenn sich eine Spielerin oder ein Spieler nicht an die Regeln hält
- Wenn ein Verdacht auf Covid 19 besteht, informiert sofort den Hygiene Ansprechpartner
- Ansagen vor der Trainingsgruppe: Die Spielerinnen und Spieler müssen 2 Meter Abstand einhalten, bildet sehr große Kreise um den Abstand zu gewährleisten
- Es wird die Toilette im Schiedsrichterraum genutzt, diese sollte nur im **größten Notfall** geöffnet werden, da nach jedem Toilettengang die Toilette gereinigt und desinfiziert werden muss
- Versucht die Einteilung durch Leibchen zu vermeiden, unterscheidet anhand von Kleidung oder anderen Merkmalen
- Plant und strukturiert euer Training im Voraus sehr genau, baut Übungen auf bei denen kein Körperkontakt zu Stande kommt (Fußballtennis, Torschuss, usw.)
- Fragt vor dem Trainingsbeginn in einer WhatsApp Gruppe, ob Spielerinnen oder Spieler vorerkrankt sind, wenn ja müssen diese besonders behandelt werden und eventuell aus dem Trainingsbetrieb ausgeschlossen werden